

LE INIZIATIVE BABY-FRIENDLY PER IL SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO AL SENO: I GRUPPI DI SOSTEGNO TRA PARI NELLA COMUNITA'



La strategia Baby Friendly promossa da OMS e UNICEF è una delle politiche nazionali portanti per la promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno

La promozione della collaborazione tra il personale sanitario, i gruppi di sostegno e la comunità locale (Passo 10 Ospedale e passo 7 Comunità Amica del bambino) è una delle buone pratiche della strategia nazionale

Il sostegno tra pari in allattamento non può essere improvvisato, ma richiede competenza di ascolto, empatia e capacità di riconoscere i casi che necessitano di essere indirizzati verso il servizio sanitario.

obiettivi

Scopo del corso é promuovere le competenze di sostegno da mamma a mamma, l'ascolto, il riconoscimento dei casi da inviare ai servizi, l'empowerment e l'attivazione di gruppi di sostegno in allattamento nelle comunità locali.

Programma

Giorno 1

- 14:00 Presentazione del corso, patto d'aula
- 14:30 Valutazione d'ingresso
- 14:45 I concetti base sull'allattamento al seno nella nostra esperienza di mamme
- 16:45 Perché promuovere, proteggere e sostenere l'allattamento al seno?
- 17:45 Composizione del latte materno e fisiologia dell'allattamento
- 19:00 Fine lavori

Giorno 2

- 9:00 Attivazione e valutazione della giornata precedente
- 9:30 Gestione dell'allattamento al seno dal punto di vista della mamma di sostegno
- 10:30 Comunicazione efficace per il sostegno da mamma a mamma
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Proiezione video e discussione
- 15:00 E io? Comprendere e conciliare i bisogni della mamma, del bambino e del papà, dal punto di vista del sostegno tra pari. I conflitti di bisogni.
- 16:30 Le barriere incontrate dalle madri
- 18:00 Quando il sostegno è difficile
- 19:00 Fine lavori

Giorno 3

- 9:00 Attivazione e valutazione partecipata
- 9:30 La facilitazione nei gruppi di sostegno
- 11:00 Il Codice Internazionale e la protezione l'allattamento al seno
- 11:45 I gruppi di sostegno nella comunità: fare rete con i professionisti sanitari e con i servizi
- 12:45 Prospettive di lavoro del gruppo
- 14:00 Fine lavori

a chi è rivolto

Associazioni, gruppi di sostegno da-mamma-a-mamma e a quanti si occupano di sostegno alle donne e alle coppie in allattamento. E' previsto un numero massimo di 25 partecipanti.

metodologia

Il corso prevede l'alternanza di diverse esperienze di apprendimento: sperimentazione diretta in piccoli gruppi, discussioni interattive, studio di casi e autocas, role play, presentazioni, dimostrazioni.

le formatrici

Angela Giusti, ostetrica e formatrice, ricercatrice in salute pubblica, counsellor, consulente in allattamento IBCLC

Sofia Colaceci, ostetrica, docente universitaria, formatrice secondo il modello OMS/UNICEF

attestati

Alle partecipanti che avranno frequentato almeno il 70% del programma sarà rilasciato l'attestato di frequenza, che include il numero di ore di formazione (20 ore).

I DIECI PASSI PER PROTEGGERE, PROMUOVERE E SOSTENERE L'ALLATTAMENTO AL SENO

Ogni punto nascita e di assistenza al neonato dovrebbe:

1. Definire una politica aziendale e dei protocolli scritti per l'allattamento al seno e farli conoscere a tutto il personale sanitario.
2. Preparare tutto il personale sanitario per attuare compiutamente questo protocollo.
3. Informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno.
4. Mettere i neonati in contatto pelle a pelle con la madre immediatamente dopo la nascita per almeno un'ora e incoraggiare le madri a comprendere quando il neonato è pronto per poppare, offrendo aiuto se necessario.
5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati.
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne che su precisa prescrizione medica.
7. Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre (rooming-in), in modo che trascorrono insieme ventiquattr'ore su ventiquattro durante la permanenza in ospedale.
8. Incoraggiare l'allattamento al seno a richiesta tutte le volte che il neonato sollecita nutrimento.
9. Non dare tettarelle artificiali o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento.
10. Promuovere la collaborazione tra gli operatori della struttura, il territorio, i gruppi di sostegno e la comunità locale per creare reti di sostegno a cui indirizzare le madri alla dimissione dall'ospedale.

☀ chi siamo

Donne e professioniste impegnate sui temi della salute della donna.



Segreteria scientifica e organizzativa

✉ creattivamenteostetriche@gmail.com

☎ 349 6758971 - 338 5377146



www.creattivamenteostetriche.it



Corso di formazione

LE INIZIATIVE BABY-FRIENDLY PER IL SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO AL SENO: I GRUPPI DI SOSTEGNO TRA PARI NELLA COMUNITA'



*"Siate gli alberi alla cui ombra
possa fermarmi a riposare"*